



43. Intern. Novemberpokal

Senioren; Super-Senioren; Damen; Clubsport LM; Klassik

A-Zeit: 125 Minuten

B-Zeit: 129 Minuten

Senioren	B/ A
Super-Senioren	B/ A
Damen	B/ A
Clubsport LM	B/ A
Klassik	ohne Zeitvorgaben

		B-Zeit	A-Zeit	
Start => ZK1	17 km	38 Min		
ZK 3 => ZK 1	17 km		36 Min	
ZK 1 => ZK 2	14 km	47 Min	46 Min	
ZK 2 => ZK 3	21 km	44 Min	43 Min	
ZK3 => Ziel (ZK4)	17 km			30 Min

Am Ziel: Vorstempeln erlaubt