

## Helme

- generell vorgeschrieben
- nur mit international anerkanntem Prüfzeichen oder Normkennzeichnung
  - Helme dürfen nicht verändert werden (z.B. Montage von Kameras)
- Verzierungen via Lackierung & Aufkleber ist nur nach Herstellervorgaben möglich
  - Helme altern (Empfehlung 3 Jahre)

### worauf ist zu achten?

- Fester Sitz
- Unfallfrei
- ordentlich geschlossen
- Alle Bauteile fest Visier sauber
- Bei Nutzung d. mehrere Personen (Haube)

### aktuell gültige Helmnormen für Clubsport-Slalom in Deutschland:

#### Nur im Slalomsport



055587-41628

#### ECE 22/05 & ECE 22/06

(die Nr. im Kreis ist je nach Land variabel)



#### Aktuell unbegrenzt



FIA Standard **8860-2010**



FIA Standard **8859-2015**

FIA Standard **8860-2018**



Ohne ABP weißer Grund

## FHR-Systeme

Frontal Head Restraint (FHR) System  
Frontal-Kopfrückhaltevorrichtungen

- Tragen von Kopfrückhaltesystemen ist empfohlen
  - Nur homologierte FHR-Systeme erlaubt
- Nur unfallfreie Systeme dürfen verwendet werden
- Zweck: Verhinderung Schäden HWS bei Aufprall