





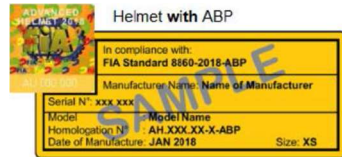
Helme

- generell vorgeschrieben
- nur mit international anerkanntem Prüfzeichen oder Normkennzeichnung
 - Helme dürfen nicht verändert werden (z.B. Montage von Kameras)
- Verzierungen via Lackierung & Aufkleber ist nur nach Herstellervorgaben möglich
 - Helme altern (Empfehlung 3 Jahre)

worauf ist zu achten?

- Fester Sitz
- Unfallfrei
- ordentlich geschlossen
- Alle Bauteile fest Visier sauber
- Bei Nutzung d. mehrere Personen (Haube)

aktuell gültige Helmnormen für Clubsport-Slalom in Deutschland:

Nur im Slalomsport	
 055587-41628	<p style="text-align: center;">ECE 22/05 & ECE 22/06</p> <p style="text-align: center;">(die Nr. im Kreis ist je nach Land variabel)</p>
	
Aktuell unbegrenzt	
	<p style="text-align: center;">FIA Standard 8860-2010</p>
	<p style="text-align: center;">FIA Standard 8859-2015</p> <p style="text-align: center;">FIA Standard 8860-2018</p>
	
 <p style="text-align: right;"><i>Ohne ABP weißer Grund</i></p>	

FHR-Systeme

Frontal Head Restraint (FHR) System
Frontal-Kopfrückhaltevorrichtungen

- Tragen von Kopfrückhaltesystemen ist empfohlen
 - Nur homologierte FHR-Systeme erlaubt
- Nur unfallfreie Systeme dürfen verwendet werden
- Zweck: Verhinderung Schäden HWS bei Aufprall